

## <插旗起壇>指引@Campus Kneeler

### 特別主題禱告版：復原、復健、復和、復還、復活、復興

#### 主題一：復原

前言：過去兩個星期，為著政改問題而發生的罷課和佔領事件，很多人內心產生了矛盾及迷失，一時間未知道該如何回應，主內弟兄姊妹也需要時間消化，以作出回應和代禱。故我們期望先來到主面前，放下一切重擔，復原我們的狀態，使我們靠主重新得力！

#### 1. <感恩代求> ( 10-15 分鐘 )

**指引 1：安靜下來，在過去這段日期，你有甚麼感受？有甚麼心情，憂慮，重擔，冀盼？將這些寫/畫在一張紙上，一邊寫/畫一邊慢慢放手，將這些感受交給神。**

**指引 2：分組分享並彼此代禱 (如果人多可以分 2-3 人一組)，邀請主的祝福進入我們的生命，然後才進入敬拜！**

#### 2. <敬拜讚美> ( 10-15 分鐘 )

建議歌曲：[耶和華坐著為王](#)，[深觸我心](#)，[注目看耶穌](#) (也可按需要選擇相關主題的歌曲)

**TIPS：如果你或同學可以自彈樂器帶敬拜則是最好的配合，如果沒有樂手則可以下載 YouTube 播放歌曲，如果有需要可印定歌詞給各人。最後如果什麼都沒有，清唱也可以，因敬拜是用心靈和誠實不是單看技巧和工具。**

#### 3. <主題禱告> ( 10-15 分鐘 )

建議經文：(可用以下經文作禱讀內容)

- 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。(太 11:28-30)
- 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。(彼前 5:7)
- 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)

建議禱文：

主啊！在這個是非難分的世代，生活充滿各式各樣的挑戰，面對前面的路，我們可能會有感灰心失意，徬徨無助的時候。就好像彼得面對環境風暴時失去對主的專注，下沉海中一樣，求主讓我們醒悟，可以呼喊：主啊，幫助我！帶領我！我們深信在急難中主必幫助，救我們逃離一切網羅和試探。主啊！讓我們此刻憑信心宣告：凡勞苦擔重擔的人到你這裏來，你就使我們得安息，並在基督耶穌裏賜下出人意外的平安，保守我們的心懷意念。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

#### 4. <守望校園> ( 10-15 分鐘 )

**指引：特別為自己所屬的校園<復原>的需要守望禱告，經過這幾個星期，身邊的同學，老師，校園裡的職員也許也背負著沈重的感受。大家可以分享下收到什麼校園消息，那些<重擔>是需要卸下的，然後為這些人和事代禱。如果主提醒我們有那些人需要心中有重擔，也求問下主該如何作出適當行動去關心這些人。**

## <插旗起壇>指引@Campus Kneeler

### 特別主題禱告版：復原、復健、復和、復還、復活、復興

#### 主題二：復健

前言：在過去兩星期的佔領事件中，不同領域的人所身處位置不同，大家面對事物的角度也不盡相同。人們身心靈受到不同程度的壓力和傷害，在為人們代禱前，我們也需要多了解和明白各人內心所需要的。期望我們來到主面前，嘗試代入不同處境的人去代求，求主復健大家的身心靈，使我們靠主有力量走下去！

#### 1. <感恩代求> ( 10-15 分鐘 )

**指引 1：每人在一分鐘內分享個人的代禱需要，並彼此代禱(如果人多可以分 2-3 人一組)**

**指引 2：完成彼此代禱後，大家以<感謝主>開始一人一句發出感恩禱告，然後才進入敬拜！**

#### 2. <敬拜讚美> ( 10-15 分鐘 )

建議歌曲：[在你慈恩裡，愛我的天父，一生跟隨你](#) (也可按需要選擇相關主題的歌曲)

**TIPS：如果你或同學可以自彈樂器帶敬拜則是最好的配合，如果沒有樂手則可以下載 YouTube 播放歌曲，如果有需要可印定歌詞給各人。最後如果什麼都沒有，清唱也可以，因敬拜是用心靈和誠實不是單看技巧和工具。**

#### 3. <主題禱告> ( 10-15 分鐘 )

建議經文：(可用以下經文作禱讀內容)

- 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。(詩 23)

建議禱文：

主啊！你是醫治的主，你也是最了解我們每一個人的主，我們每個人內心的需要你都知道明白，你也可以叫我們得到供應和安慰。求你進到我們每一個人心中，讓我們知道你是明白我們的，讓我們因為你對我們的明白而安躺在青草地上。也求主帶領我們的心，學習從不同人仕的角度感受他們的壓力和感受，讓我們更深明白不同人仕的處境和需要，調整我們的眼光和態度，讓我們可以更適切的為別人代求。願你親自為每一個在事件中的人內心動工，讓大家在死蔭幽谷中感受到從天而來的愛和同在，阿們！

#### 4. <守望校園> ( 10-15 分鐘 )

**指引：特別為自己所屬的校園<復健>的需要守望禱告。建議開始前問問大家收到什麼校園消息，那些人身心靈是需要主的醫治的，也求主給我們膽量去親身去為他們禱告。**

## <插旗起壇>指引@Campus Kneeler

### 特別主題禱告版：復原、復健、復和、復還、復活、復興

#### 主題三：復和

前言：過去兩個星期，因著對政改和佔中的看法不同，人與人之間關係出現裂痕，社會分化激烈。警民、朋友網友、上一代和下一代、甚至家庭成員，主內弟兄姊妹也彼此猜忌，互相論斷對罵。主教我們要彼此相愛，不論立場如何，我們仍可因對方是神的美好創造而選擇愛。讓我們成為和平之子，求主藉我們的代求化解彼此間的怨仇，因著愛重建彼此間的關係！

#### 1. <感恩代求> ( 10-15 分鐘 )

**指引 1：每人在一分鐘內分享近日令自己心煩及不滿的人，並彼此代禱。(如果人多可以分 2-3 人一組)**

**指引 2：完成彼此代禱後，大家以<感謝主>開始一人一句發出感恩禱告，然後才進入敬拜！**

#### 2. <敬拜讚美> ( 10-15 分鐘 )

建議歌曲：[日日夜夜，你的愛，你是我神，我們愛](#) (也可按需要選擇相關主題的歌曲)

**TIPS：如果你或同學可以自彈樂器帶敬拜則是最好的配合，如果沒有樂手則可以下載 YouTube 播放歌曲，如果有需要可印定歌詞給各人。最後如果什麼都沒有，清唱也可以，因敬拜是用心靈和誠實不是單看技巧和工具。**

#### 3. <主題禱告> ( 10-15 分鐘 )

建議經文：(可用以下經文作禱讀內容)

- 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。(太 5:9)
- 因他使我們和睦\*，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了。(弗 2:14-16)
- 看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亞到你們那裏去。他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。(瑪 4:5-6)

建議禱文：

親愛的耶穌，求你教導我們如何成為這世代的代禱者，就好像你一直站在天父旁邊常為我們代求一樣。賜下智慧給我們作和平之子，在校園及家庭中，社區及網絡中都可以成為光和鹽，使身邊的人可以因為我們得平安和安慰。我們也特別求主在師生、父母和兒女、警民、朋友、弟兄姊妹中間釋放復和的大能，在主十字架上滅去一切冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，也恢復彼此之間的關係連結，可以更多包容和接納。我們宣告當我們都願意放下自己轉向天父，上一代及下一代的心也可以重新轉向父神，以耶穌的心為心，以致咒詛要離開香港，祝福的恩雨要再次滋潤這遍地。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

#### 4. <守望校園> ( 10-15 分鐘 )

**指引：特別為自己所屬的校園<復和>的需要守望禱告，建議開始前問問大家收到什麼校園消息，我們身邊的人的關係怎樣？會不會因為不同立場和觀點而撕裂？哪些人事是需要主賜下<復和>？如果主提醒我們有那些人需要<復和>的信息，也求問下主該如何作出適當行動去回應。**

## <插旗起壇>指引@Campus Kneeler

### 特別主題禱告版：復原、復健、復和、復還、復活、復興

#### 主題四：復還

前言：佔領事件發生了一段時間，面對不同單位對事件的處理和回應，人們漸激對未來的信心和盼望有所消耗，也可能對不同類別的人的愛心也慢慢冷淡。主了解我們的需要和期望，我們生命中所需的信心、愛心和盼望，祂期望可以為我們重新注入和填補。讓我們為所有佔領事件的人祈禱，求主復還我們生命中因為事件發生而失去的，重新得著盼望和期待！

#### 1. <感恩代求> ( 10-15 分鐘 )

**指引 1：每人在一分鐘內分享在這時間內心的需要，並彼此代禱(如果人多可以分 2-3 人一組)**

**指引 2：完成彼此代禱後，大家以<感謝主>開始一人一句發出感恩禱告，然後才進入敬拜！**

#### 2. <敬拜讚美> ( 10-15 分鐘 )

建議歌曲：[何等恩典](#)，[復還](#)，[主你是我最愛](#) (也可按需要選擇相關主題的歌曲)

**TIPS：如果你或同學可以自彈樂器帶敬拜則是最好的配合，如果沒有樂手則可以下載 YouTube 播放歌曲，如果有需要可印定歌詞給各人。最後如果什麼都沒有，清唱也可以，因敬拜是用心靈和誠實不是單看技巧和工具。**

#### 3. <主題禱告> ( 10-15 分鐘 )

建議經文：(可用以下經文作禱讀內容)

- 只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救。(太 24:12-13)
- 主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好訊息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的山監牢，報告耶和華的恩年、和我們 神報仇的日子、安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人、代替灰塵、喜樂油、代替悲哀、讚美衣、代替憂傷之靈，使他們稱為公義樹、是耶和華所栽的、叫他得榮耀。(賽 61:1-3)

建議禱文：

親愛的主耶穌，當我們面對這世上不公義的事情越來越多的時候，不免心中都會感到失望和可惜，信心在這段時間很容易會一點一滴的流失。當我們期待自由和釋放時，我們知道在你裡面有真自由和釋放，可以重新得著喜樂和平安。主！求你來觸摸人們的心，讓你來醫治內心一些可能破損了的地方，重新添上喜樂油，穿上讚美衣，復還生命中的信心、愛心和盼望。也求主祝福在不同的關係中失落了的要重新在你裡面被復還，回復那起初的愛，重新在愛中建立關係。感謝主，奉耶穌基督的名禱告，阿們！

#### 4. <守望校園> ( 10-15 分鐘 )

**指引：特別為自己所屬的校園<復還>的需要守望禱告。建議開始前問問大家收到什麼校園消息，同學在這段時間感覺有什麼是失去了，很想重新得著？你感覺校園有什麼氣氛和感覺是需要重新得著的？求主復還校園所需要的氣氛和要素，也可求問主可以以什麼行動去回應和祝福校園。**

## <插旗起壇>指引@Campus Kneeler

### 特別主題禱告版：復原、復健、復和、復還、復活、復興

#### 主題五：復活

前言：在佔領事件中，雖然不時看見令人痛心的場面，但同時也有很多讓人欣喜和感動的小片段，人的美好在此時此地被發揮出來。市民們不論認識與否，他們都守望相助，彼此支持和祝福，愛護和清潔地方，這都反映著人們的美好特質。求主讓我們用復活的眼光去看每一件事物，抓著這些美好的片段，為此獻上讚美和感恩！

#### 1. <感恩代求> ( 10-15 分鐘 )

**指引 1：每人一分鐘內分享事件中見到的一件美好事情，彼此感恩(如果人多可以分 2-3 人一組)**

**指引 2：完成彼此代禱後，大家以<感謝主>開始一人一句發出感恩禱告，然後才進入敬拜！**

#### 2. <敬拜讚美> ( 10-15 分鐘 )

建議歌曲：**因主的名，你真好，賜我自由** (也可按需要選擇相關主題的歌曲)

**TIPS：如果你或同學可以自彈樂器帶敬拜則是最好的配合，如果沒有樂手則可以下載 YouTube 播放歌曲，如果有需要可印定歌詞給各人。最後如果什麼都沒有，清唱也可以，因敬拜是用心靈和誠實不是單看技巧和工具。**

#### 3. <主題禱告> ( 10-15 分鐘 )

建議經文：(可用以下經文作禱讀內容)

- 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人(羅 8:28)
- 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。不要銷滅聖靈的感動，不要藐視先知的講論，但要凡事察驗，善美的要持守。(帖前 5:16-21)

建議禱文：

主，讚美你！因為你是察驗人心的主，也是憐憫你百姓的主。多謝主讓我們在佔領運動中，雖然有不公義的事，但卻在這環境中生出了生命美好的特質。我們感恩見到人們彼此的支持和鼓勵，互相的祝福和關顧，對別人的體諒和愛。主，求你把這些美好的特質繼續種植在人生命中，讓人們繼續在生活中持守這些特質，以致建立更美好的社區和人與人之間的關係。求主讓人們在這段時間也以復活的眼光看待每一個細節，看出美好的特質，讓心中可以得到喜樂和盼望，發出從心的讚美與感恩！感謝主，奉耶穌基督的名禱告，阿們！

#### 4. <守望校園> ( 10-15 分鐘 )

**指引：特別為自己所屬的校園<復活>的需要守望禱告。建議開始前問問大家收到什麼校園消息，看到事件中有什麼美好的事情，並在校園中同學們的美好特質？求主帶領我們為著所發生的美好特質感恩，並禱告尋求主在事情發展中顯出祂的心意，讓這些特質要感為香港的祝福，並推動香港前進和走入祂的命定中。**

## <插旗起壇>指引@Campus Kneeler

### 特別主題禱告版：復原、復健、復和、復還、復活、復興

#### 主題六：復興

前言：在佔領事件中，我們看見很多人的「覺醒」，對政治議題更關注，更多理性討論和思考，也更明白如何彼此接納和尊重。從過去歷史中我們看見學生運動帶來很多不同的喚醒，甚至興起新一代回應主的呼召和異象，求主讓我們以禱告呼求新一代興起，以他們今時的學習和經驗，祝福下一代和未來的香港，甚或未來的中國和世界！

#### 1. <感恩代求> ( 10-15 分鐘 )

**指引 1：每人在一分鐘內分享對香港的祝福，並彼此代禱(如果人多可以分 2-3 人一組)**

**指引 2：完成彼此代禱後，大家以<感謝主>開始一人一句發出感恩禱告，然後才進入敬拜！**

#### 2. <敬拜讚美> ( 10-15 分鐘 )

建議歌曲：**我神真偉大，呼求耶穌，榮耀你聖名** (也可按需要選擇相關主題的歌曲)

**TIPS：如果你或同學可以自彈樂器帶敬拜則是最好的配合，如果沒有樂手則可以下載 YouTube 播放歌曲，如果有需要可印定歌詞給各人。最後如果什麼都沒有，清唱也可以，因敬拜是用心靈和誠實不是單看技巧和工具。**

#### 3. <主題禱告> ( 10-15 分鐘 )

建議經文：(可用以下經文作禱讀內容)

- 誰能登耶和華的山，誰能站在他的聖所，就是手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人。(詩 24:3-4)
- 興起發光，因為你的光已經來到、耶和華的榮耀發現照耀你。看哪、黑暗遮蓋大地、幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要顯現照耀你、他的榮耀要現在你身上。(賽 60:1-2)
- 願你的國降臨。願你的旨意行在地上、如同行在天上。(太 6:10)

建議禱文：

親愛的主，願新一代起來為你興起發光！主，感謝你讓年青人在運動中更多的學習和體驗，當年青人們在運動中有更深更廣闊的思考，他們就可以對世界有更深更廣闊的回應！願你親自興起年青人，祝福他們要手潔心清、不向虛妄、不懷詭詐的來到你面前，尋求香港的未來和方向。主，我們更期待在學生運動之中也推動年輕基督徒起來回應你，抓著從你而來的命定，祝福香港，甚至中國及世界！主，我們宣告這世代要興起，你的光要臨到香港這個地方，你的榮耀要現在香港身上，你的國行在地上，如同行在天上！讚美主！奉耶穌基督的名禱告，阿們！

#### 4. <守望校園> ( 10-15 分鐘 )

**指引：特別為自己所屬的校園<復興>的需要守望禱告。建議開始前問問大家收到什麼校園消息，同學們經歷事件之後的成長，校園經歷事件之後的脫變，以禱告宣告新一代要興起，弟兄姊妹更抓住神賜下的恩賜和命定，為著主的愛和平安而起來，看見校園和社區的需要並起來回應和禱告，祝福香港！**